

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР «КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Г. Краснодар

## **I. Общие положения.**

Программа обучения населения оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия (далее - Программа) в муниципальном казённом образовательном учреждении муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны» (далее — курсы ГО) является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения Краснодарского края в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Правовые основы системы оказания первой помощи (далее - СО ПМП) определены статьей 125 УК РФ «Оставление в опасности», Федеральным законом от 21.12.1994г.№68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (ст. 19), обязывающими граждан изучать и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области оказания первой помощи.

В Программе изложены организация обучения и методика его проведения, требования к уровню знаний, умений и навыков слушателей, прошедших обучение по оказанию первой помощи, наименования тем занятий и их содержание, количество часов, отводимое на изучение Программы в целом и каждой темы в отдельности.

## **II. Организация обучения**

1. Обучение населения осуществляется на курсах ГО.
  2. В соответствии с заявками на обучение занятия организуются с работающим и неработающим населением, руководителями и работниками объектов с массовым пребыванием людей.
  3. Для повышения эффективности обучения учебные группы комплектуются преимущественно из лиц одной или родственных категорий обучаемых, с учетом уровня их подготовки. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения обучения разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек и менее.
  4. Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 6 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 2 часа на самостоятельную работу слушателей. Часы самоподготовки используются для изучения учебно-методических пособий, работы с роботами-тренажерами, консультаций, а также просмотра учебных видеоматериалов.
- Занятия проводятся преподавателями курсов ГО в учебном классе, оснащенном наглядными пособиями, тренажерами, с использованием видеоматериалов, табельных и подручных средств оказания первой помощи.
5. В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат обучению на курсах ГО, разрешается проводить их

обучение методом сбора с выездом преподавателей курсов ГО в организации, учреждения и объекты экономики (далее – объекты).

6. Оценка полученных знаний и навыков оказания первой помощи и умения их использования в экстремальных ситуациях может производиться в виде зачета (1 час.). Основным критерием в оценке знаний и навыков должны стать объективные показатели, при моделировании условий несчастного случая и практические действия по оказанию первой помощи.

7. Обучаемые, по окончании курса, должны:

**Знать:**

- средства оказания первой помощи,
- признаки клинической и биологической смерти,
- виды кровотечений и способы остановки кровотечений,
- признаки внутреннего кровотечения,
- особенности оказания первой помощи при переломах, вывихах, ожогах, обморожениях, синдроме длительного сдавливания, несчастных случаях, острых заболеваниях,
- основы сердечно - легочной реанимации.

**Уметь:**

- распознать признаки смерти,
- оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы «Оказание первой помощи»

(составлен в соответствии пособием « Первая помощь в экстремальных ситуациях» МЧС России, 2003 г.)

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практика
1	Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	
2	Первая помощь при ранениях.	1	0.5	0.5
3	Первая помощь при кровотечениях.	1	0.5	0.5
4	Первая помощь при вывихах и переломах.	1	0.5	0.5
5	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	0.5	0.5
6	Первая помощь при ожогах и обморожениях.	1	0.5	0.5
7	Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении ОВ и химическими опасными веществами, отравлении угарным газом). Основы сердечно-лёгочной реанимации.	1	0.5	0.5
8	Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния.	1	0.5	0.5
	Зачёт.	1	0.5	0.5
	Итого:	9	5	4

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### **Тема № 1. Основы анатомии и физиологии человека.**

Вопросы: Понятие об анатомии и физиологии человека, понятие об органах, системах организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение - своевременной остановки кровотечения, определение мест прижатия важнейших артерий.

### **Тема № 2. Первая помощь при ранениях.**

Вопросы: понятие о ранах, закрытые и открытые повреждения, проникающие ранения черепа, груди, живота, понятие об антисептике, асептике, виды перевязочного материала, первичные повязки на различные участки тела.

### **Тема № 3. Первая помощь при кровотечениях.**

Вопросы: Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута, первая помощь при внутреннем кровотечении.

### **Тема № 4. Первая помощь при вывихах и переломах.**

Вопросы: причины, признаки, первая помощь при вывихах, ушибы мягких тканей, виды и признаки переломов, виды транспортных шин, подручные средства, способы оказания первой помощи при переломах.

### **Тема № 5. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

Вопросы: понятие о синдроме длительного сдавливания, виды компрессии, ишемия конечности, классификация ишемии, признаки сдавливания, оказание первой помощи при сдавливании конечности.

### **Тема № 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.**

Вопросы: виды ожогов, признаки и классификация, первая помощь при ожогах, виды отморожений, причины, признаки, классификация, профилактика, первая помощь при отморожениях.

### **Тема № 7. Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении отравляющими веществами, аварийно химически опасными веществами, отравлении угарным газом). Основы сердечно-легочной реанимации.**

Вопросы: признаки поражения электрическим током, виды утопления, признаки теплового удара, отравлений АХОВ, оксидом углерода, основы сердечно-лёгочной реанимации.

### **Тема № 8. Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, печеночная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния).**

Вопросы: острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, признаки первая помощь, острая сосудистая недостаточность, признаки, первая

помощь, острые нарушения мозгового кровообращения, почечная и печеночная колики, признаки, первая помощь, виды коматозных состояний, первая помощь.

## **СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.
2. Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов - на - Дону «Феникс» 2001 г.
3. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов - на – Дону «Феникс» 2000 г.
4. Справочник «Оказание первой медицинской реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций», И.Ф. Богоявленский, Санкт-Петербург, 2005 г.
5. Учебник для подготовки санитарных дружин и санитарных постов , Ф.Г. Захаров, Москва, «Медицина», 1977 г.
6. Практическое пособие «Первая помощь в экстремальных ситуациях», МВД России, Москва, 2000 г.
7. Российское общество Красного Креста «Первая помощь», Ф.Е. Вартанян
8. Учебное пособие "Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи". Военные знания. Москва, 2000 г.
9. Учебник для населения "Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях", под общ.ред. зам. министра МЧС России Г.Н. Кириллова. Москва, 2001 г.