



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
«КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»  
ОПИСАНИЕ**

**дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации «Матрос – спасатель для сезонных  
муниципальных и ведомственных пляжей»**

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации специалистов, выполняющих обязанности спасателя на водных объектах.

Целью данной программы является совершенствование знаний и умений матросов-спасателей обеспечивающих работу спасательных постов в местах массового отдыха населения на пляжах и водных объектах.

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Профессиональная компетенция, включает в себя получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой помощи пострадавшим, использовании различных видов спасательных средств, а так же проведении профилактических мероприятий.

Планируемый уровень квалификации – 2

Программа реализуется в очной форме обучения.

Обучение слушателей планируется и осуществляется в объеме 21 часа (3 дня).

В целях совершенствования качества обучения слушателей в Программу заложены: нормативная документация Российской Федерации в области охраны жизни людей на воде, природоохранное законодательство, правила и нормы, по технике безопасности;

типовые положения о спасательных станциях и спасательных постах, инструкции личному составу;

документация спасательного пункта, порядок ее ведения; организацию и проведение работ по спасанию терпящих бедствие на воде.

Слушатели, окончившие полный курс обучения должны уметь:  
оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим на воде;  
использовать плавсредства для проведения спасательных работ па воде.

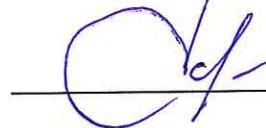
Обучение слушателей завершается сдачей зачета и экзамена.

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

По результатам освоения программы выдается удостоверение о повышении квалификации.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДПО МО г. Краснодар  
«Курсы ГО»

 С.П. Омельченко

«14» 12 2021 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования  
повышения квалификации « Матрос – спасатель для сезонных муниципальных  
и ведомственных пляжей» в муниципальном казённом образовательном  
учреждении дополнительного профессионального образования  
муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»  
по очной форме обучения

Обсуждена и одобрена на заседании  
учебно-методического совета  
протокол №5 от «14» 12 2021 г.

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа « Матрос-спасатель для сезонных муниципальных и ведомственных пляжей» (далее - Программа) предназначена для специалистов, выполняющих обязанности спасателя на водных объектах.

Программа определяет систему подготовки матросов-спасателей обеспечивающих работу спасательных постов в местах массового отдыха населения на пляжах и водных объектах Краснодарского края.

Обучение должно проводиться под руководством специалистов имеющих соответствующий образовательный уровень по предметам указанным в программе.

Для выяснения физической профпригодности слушателей проведение занятий по физической подготовке рекомендуется планировать и проводить в начальном периоде обучения.

Практические занятия проводятся как зачетные занятия, на которых слушателям предлагается выполнить контрольные нормативы по физической подготовке.

Особое внимание при обучении обращается на безопасную эксплуатацию и обслуживание технических средств, аварийно-спасательного инструмента, электроустановок, компрессоров, работу в средствах защиты органов дыхания и кожи, а также на применение других технологий и специального (водолазного) снаряжения.

## **2. Цель и основные задачи подготовки**

Целью подготовки является совершенствование знаний и умений матросов-спасателей обеспечивающих работу спасательных постов в местах массового отдыха населения на пляжах и водных объектах

Основными задачами является:

получение слушателями знаний и практических навыков в оказании помощи терпящим бедствие на воде и первой помощи пострадавшим, использовании различных видов спасательных средств, а так же проведении профилактических мероприятий.

## **3. Требования к уровню освоения программы**

Слушатели, окончившие полный курс обучения должны знать:

правила и другую нормативную документацию Российской Федерации в области охраны жизни людей на воде, природоохранное законодательство, правила и нормы, по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности;

типовые положения о спасательных станциях и спасательных постах, инструкции личному составу;

документацию спасательного пункта, порядок ее ведения; организацию и проведение работ по спасанию терпящих бедствие на воде;

устройство, эксплуатацию и содержание спасательных средств;

зону оперативного действия спасательной станции.

Слушатели, окончившие полный курс обучения должны уметь:  
оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим на воде;  
извлекать утопающих из воды, транспортировать их вплавь к берегу;  
использовать плавсредства для проведения спасательных работ па воде,  
пользоваться средствами наблюдения, сигнализации и связи.

Данная Программа подлежит корректировке по мере необходимости.

#### **4. Организация учебного процесса**

Учебные группы комплектуются согласно поступившим заявкам.  
Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек

Режим занятий – 3 дней по 6-8 часов в день (по 45 минут).

Форма обучения – очная.

Промежуточная аттестация – зачет.

Итоговый контроль – экзамен.

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие хорошо плавать, нырять, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям водными видами спорта и имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Обучение может производиться только в организациях и учреждениях имеющих соответствующее разрешение на ведение данного вида деятельности.

Подготовки завершается сдачей зачета и экзамена.

Слушателям, успешно прошедшим теоретическое и практическое обучение в объеме, предусмотренном программой, успешно прошедшим итоговую аттестацию и сдавшим соответствующие нормативы выдается удостоверение установленного образца о повышении квалификации «Матрос - спасатель для сезонных муниципальных и ведомственных пляжей».

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по дополнительной профессиональной программе  
«Матрос-спасатель для сезонных муниципальных и ведомственных пляжей»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практика	Итоговый контроль
1.	Организация спасательного дела на воде	3	2	1	
2.	Спасательная подготовка	7	2	5	
3.	Спасательные средства и их применение	4	2	2	
4.	Первая помощь пострадавшим на воде	5	2	3	
5.	Зачёт (первая помощь)	1			1
6.	Экзамен				1
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>2</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

### **Тема 1. Организация спасательного дела на воде.**

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности на воде. Положение о ГИМС России. Порядок комплектования спасательных пунктов. Основные задачи, функции и права личного состава спасательного пункта. Понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательной станции. Наблюдение, сигнализация и связь. Общегосударственные и отраслевые правила и нормы по технике безопасности, производственной санитарии и пожарной безопасности.

Занятие 2. (Практическое – 1 час).

Документация спасательного пункта. Вахтенный журнал, порядок его ведения. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов. Снабжение имуществом и оборудованием. Нормы обеспечения плавсредствами, имуществом и оборудованием. Меры безопасности на льду. Особенности поведения детей на воде.

### **Тема 2. Спасательная подготовка.**

Занятие 1 (Теоретическое – 2 часа).

Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний, осенний и осенне-зимний периоды. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Занятие 2 (Практическое – 5 часов).

Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.

Спортивно-профессиональная подготовка. Нормативы спасателя и их отработка (приложение 1).

### **Тема 3. Спасательные средства и их применение.**

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Общие сведения об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой. Технические характеристики и устройство спасательных плавсредств. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных плавательных средствах и ответственность за их нарушение. Порядок допуска к самостоятельному управлению моторными судами, поднадзорными ГИМС РФ.

Занятие 2. (Практическое – 2 часа).

Подготовка плавсредств к выходу по тревоге.

Виды спасательных средств. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), «конца Александрова», спасательной доски, лестницы, саней. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях.

Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.

Техника подачи спасательного круга и «конца Александрова» на дальность и точность. Такелажные работы, вязание морских узлов.

**Тема 4. Первая помощь пострадавшим на воде.**

Занятие 1. (Теоретическое – 2 часа).

Общие понятия о первой помощи. Правовые вопросы и понятие безопасности оказания первой помощи. Понятие о клинической и биологической смерти. Признаки утопления. Особенности оказания первой помощи пострадавшим на воде в зимних условиях. Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.

Занятие 2. (Практическое – 3 часа).

Первая помощь утоплению. Подготовка к проведению искусственного дыхания. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Применение аппаратов искусственного дыхания. Отработка практических навыков.

**Тема 5.** Зачет по теме оказание первой помощи пострадавшим на воде (приложение 2) (1 час).

**Тема 6.** Квалификационный экзамен по программе (приложение 3) (1 час).

## Приложение 1

**Нормативы**  
 матроса-спасателя для сезонных муниципальных и  
 ведомственных пляжей

<b>№ темы</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
1.	Плавание 200 м вольным стилем в ластах	200м – 3мин.	100м – 2мин.
2.	Плавание 200 м вольным стилем без ласт	200м – 4мин.	100 – 2,5мин.
3.	Ныряние в длину (в ластах и без ласт	15м.	10м.
4.	Подача спасательного круга	18м.	15м.
5.	Гребля на спасательной лодке 500м.	4,5мин.	6мин.
6.	Буксировка терпящего бедствие на воде	25м.	15м.
7.	Метание легкости	25м.	15м.
8.	Извлечение манекена с грунта в квадрате 4*4м.	глубина 3м.	глубина 2,5м.

## Приложение 2

### Вопросы выносимые на зачет по теме «Первая помощь пострадавшим на воде»

1. Общие понятия о первой помощи.
2. В чем заключается понятие «Безопасность оказания первой помощи».
3. Раскрыть понятие клинической и биологической смерти.
4. Рассказать о признаках и видах утопления.
5. Особенности оказания первой помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.
6. Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.
7. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

## Приложение 3

Вопросы выносимые на экзамен по программе:  
«Матрос - спасатель для сезонных муниципальных и ведомственных пляжей»

1. Основные требования правил охраны жизни людей на воде.
2. Раскройте понятие о зоне оперативного действия и профилактическом районе спасательной станции.
3. Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Действия в случае пожара.
4. Действия матроса-спасателя при обнаружении нарушений природоохранительного законодательства.
5. Права и обязанности матроса-спасателя.
6. Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний, осенний и осенне-зимний периоды.
7. Действия личного состава по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.
8. Правила использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).
9. Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.
10. Устройство и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой.
11. Порядок допуска к самостоятельному управлению моторными судами, поднадзорными ГИМС РФ.
12. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), «конца Александрова», спасательной доски, лестницы, саней.
13. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях.
13. Управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.
14. Признаки утопления.
15. Оказания первой помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.
16. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
17. Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Учебник спасателя» С.К.Шойгу и др.; под общ. ред. Ю.Л. Ворорбьева.-2-е изд., пепераб. и доп. - Краснодар. «Сов.Кубань», 2002.
2. «Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим»/ Давыдов Ю.В. М.: «Советский спорт», 2007.
3. «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» Учебное пособие В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.
4. «Основы медицинских знаний» Учебное пособие Ростов - на - Дону «Феникс» 2001 г.
5. «Первая помощь в ожидании врача» Учебное пособие Л.А. Галинская, В.Е. Романовский, - Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2000.
6. Справочник. И.Ф. Богоявленский «Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очаге ЧС» Учебное пособие СПб: «ОАО Медиус», 2005.
7. Энциклопедия выживания. Б.Кудряшов , - Краснодар. «Сов.Кубань», 2001