



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»**

ОПИСАНИЕ

**дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации «Оказание первой помощи»**

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации специалистов (работником) организаций различных категорий и направлений методам и приемам оказания первой помощи.

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Целью данной программы является совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

Профессиональная компетенция, включает в себя умение оказать первую доврачебную помощь, проведение мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Планируемый уровень квалификации – 6.

Программа реализуется по очной форме обучения.

Обучение слушателей планируется и осуществляется в объеме 16 часов (2 дня).

В целях совершенствования качества обучения слушателей в Программу заложен принцип модульного подхода к обучению. Модули включают в себя темы занятий по теоретической и практической подготовке и разработаны с учетом необходимого уровня получения знаний и умений.

Учебный модуль 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Здесь рассматриваются такие понятия как анатомия и физиология человека, системы организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение - своевременной остановки кровотечения и др.

Учебный модуль 2. Оказание первой помощи.

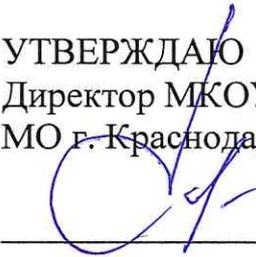
Особое внимание в данном модуле уделяется практическим занятиям и отработке навыков и умений непосредственно на манекенах и ситуациях приближенных к критическим.

Обучение слушателей завершается итоговой аттестацией в виде зачета.

К итоговой аттестации допускается слушатель, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

По результатам освоения программы выдается удостоверение о повышении квалификации.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДПО
МО г. Краснодар «Курсы ГО»


С.П. Омельченко

«14» 12 2021 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дополнительного профессионального образования
повышения квалификации «Оказание первой помощи»
в муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного
профессионального образования муниципального образования город Краснодар
«Курсы гражданской обороны»
по очной форме обучения

Обсуждена и одобрена на заседании
учебно-методического совета
протокол №5 от «14» 12 2021 г

г. Краснодар

1. Пояснительная записка

Рабочая программа «Оказание первой помощи» (далее- Программа) предназначена для подготовки специалистов организаций различных категорий и направлений методам и приемам оказания первой помощи.

Категория слушателей: работники организаций и учреждений, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

2. Цель и основные задачи подготовки

Цель: подготовка работников организаций и учреждений в области оказания первой помощи пострадавшим, совершенствование навыков и умений оказания первой помощи, необходимых для эффективного использования в чрезвычайных ситуациях.

Задачи: обучение теоретическим основам и принципам оказания первой помощи, формирование практических навыков оказания первой помощи пострадавшим.

3. Требования к уровню освоения программы

В результате изучения программы работник должен знать:

краткие сведения о строении организма человека;

основы анатомии и физиологии человека

основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;

общие принципы и правила оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;

средства оказания первой помощи;

признаки клинической и биологической смерти;

виды кровотечений и способы остановки кровотечений;

признаки внутреннего кровотечения;

особенности оказания первой помощи при переломах, вывихах, ожогах, обморожениях, синдроме длительного сдавливания, несчастных случаях, острых заболеваниях;

основы сердечно - легочной реанимации.

средства оказания первой помощи;

уметь:

правильно оценивать ситуацию;

правильно оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути;

пользоваться подручными средствами для оказания первой помощи.

Данная Программа подлежит корректировке по мере необходимости.

4 Структура образовательной программы

Программа содержит два модуля, а так же итоговую аттестацию.

В первом модуле «Основы анатомии и физиологии человека» рассматриваются такие понятия как анатомия и физиология человека, системы организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение - своевременной остановки кровотечения и др.

Во втором модуле «Оказание первой помощи» особое внимание уделяется практическим занятиям и отработке навыков и умений непосредственно на манекенах и ситуациях приближенных к критическим.

Третья часть программы итоговая аттестация.

5. Организация учебного процесса

Учебные группы комплектуются согласно поступившим заявкам. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек

Объем программы в аудиторных часах: 16 часов с отрывом от работы.

Режим занятий– 2 дня по 8 часов в день (по 45 минут).

Форма обучения – очная.

Занятия проводятся преподавателями в учебном классе, оснащенный наглядными пособиями, тренажерами, с использованием видеоматериалов, табельных и подручных средств оказания первой помощи.

Подготовки завершается сдачей зачета. Приём зачета проводится комиссией, назначаемой директором учреждения. Слушателям, успешно освоившим программу, выдаются удостоверения установленного образца.

6. Учебный план

№ п/п	Наименование учебных модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Аудиторно	Самост. работа	
1.	Модуль 1. Основы анатомии и физиологии человека	2	2		
2.	Модуль 2. Оказание первой помощи	13	13		
3.	Итоговая аттестация	1			зачет

7. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование учебных модулей	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Самост. работа	
1.	Модуль 1. Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
1.1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2			
2.	Модуль 2. Оказание первой помощи	13	6	7		
2.1	Первая помощь при ранениях.	1	0.5	0.5		
2.2	Первая помощь при кровотечениях.	2	1	1		
2.3	Первая помощь при вывихах и переломах.	2	1	1		
2.4	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	0.5	0.5		
2.5	Первая помощь при ожогах и обморожениях.	2	1	1		
2.6	Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении ОВ и химическими опасными веществами, отравлении угарным газом). Основы сердечно-лёгочной реанимации.	3	1	2		
2.7	Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния).	2	1	1		
3.	Итоговая аттестация					Зачет
	Всего:	16	8	7		1

Содержание тем

Модуль 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Тема № 1.1 Основы анатомии и физиологии человека

Понятие об анатомии и физиологии человека, понятие об органах, системах организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение своевременной остановки кровотечения, определение мест прижатия важнейших артерий.

Модуль 2. Оказание первой помощи

Тема № 2.1 Первая помощь при ранениях.

Понятие о ранах, закрытые и открытые повреждения, проникающие ранения черепа, груди, живота, понятие об антисептике, асептике, виды перевязочного материала, первичные повязки на различные участки тела.

Тема № 2.2 Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута, первая помощь при внутреннем кровотечении.

Тема № 2.3 Первая помощь при вывихах и переломах.

Причины, признаки, первая помощь при вывихах, ушибы мягких тканей, виды и признаки переломов, виды транспортных шин, подручные средства, способы оказания первой помощи при переломах.

Тема № 2.4 Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Понятие о синдроме длительного сдавливания, виды компрессии, ишемия конечности, классификация ишемии, признаки сдавливания, оказание первой помощи при сдавливании конечности.

Тема № 2.5 Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Виды ожогов, признаки и классификация. Первая помощь при ожогах. Виды отморожений, причины, признаки, классификация, профилактика, первая помощь при отморожениях.

Тема № 2.6 Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении отравляющими веществами, аварийно химически опасными веществами, отравлении угарным газом).

Основы сердечно-легочной реанимации.

Признаки поражения электрическим током, виды утопления, признаки теплового удара, отравлений АХОВ, оксидом углерода, основы сердечно-легочной реанимации.

Тема № 2.7 Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, печеночная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния).

Острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, признаки, первая помощь. Острая сосудистая недостаточность, признаки, первая помощь. Острые нарушения мозгового кровообращения. Почечная и печеночная колики, признаки, первая помощь, виды коматозных состояний, первая помощь.