|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МКОУ ДПО  МО г. Краснодар«Курсы ГО»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.П. Омельченко  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ года |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

дополнительного профессионального образования

повышения квалификации «Оказание первой помощи»

в муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны»

по очной форме обучения

Обсуждена и одобрена на заседании

учебно-методического совета

протокол №\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г

г. Краснодар

**I. Общие положения.**

Программа обучения населения оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия (далее – Программа) в муниципальном казённом образовательном учреждении муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны» (далее – Курсы ГО) является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения Краснодарского края в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Правовые основы системы оказания первой помощи (далее – СО ПП) определены статьёй 125 УК РФ «Оставление в опасности», Федеральным Законом от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера « (ст. 19), обязывающими граждан РФ изучать и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области оказания первой помощи пострадавшим, Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

В Программе изложены организация обучения и методика его проведения, требования к уровню знаний, умений и навыков слушателей, прошедших обучение по оказанию первой помощи, наименования тем занятий и их содержание, количество часов, отводимое на изучение Программы в целом и каждой темы в отдельности.

**II. Организация обучения.**

1 Обучение населения осуществляется на Курсах ГО.

2.В соответствие с заявками на обучение занятия организуются с работающим и не работающим населением, руководителями и работниками объектов с массовым пребыванием людей.

3.Для повышения эффективности обучения учебные группы комплектуются преимущественно из лиц одной или родственных категорий обучаемых, с учётом их подготовки. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения обучения разрешается учебную группу делить на подгруппы 12-13 человек и мен

4.Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 6 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 2 часа на самостоятельную работу слушателей. Часы самоподготовки используются для изучения учебно-методических пособий, работы с роботами-тренажёрами, консультаций, а также для просмотра учебных видеоматериалов.

Занятия проводятся преподавателями курсов ГО в учебном классе, оснащённом наглядными пособиями, тренажёрами, с использованием видеоматериалов, табельных и подручных средств оказания первой помощи.

5.В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат обучению на курсах ГО, разрешается проводить их обучение методом сбора с выездом преподавателей курсов ГО в организации, учреждения и объекты экономики (далее – объекты).

6.Оценка полученных знаний и навыков оказания первой помощи и умения их использования в экстремальных ситуациях может производиться в виде зачёта (1час). Основным критерием в оценке знаний и навыков должны стать объективные показатели, при моделировании условий несчастного случая и практические действия по оказанию первой помощи.

7.Обучаемые, по окончании курса, должны

**Знать :**

- средства оказания первой помощи;

- признаки клинической и биологической смерти, основы реанимации;

- оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом;

- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;

-оказание первой помощи притравмах, ранениях, поражениях, вызванными механическими, химическими, электрическими, термическими, поражающими факторами, воздействием излучения;

- оказание первой помощи при отравлениях, при укусах или ужаливаниях ядовитыми животными;

- оказание первой помощи при судорожном приступе с потерей сознания;

- оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

**Уметь :**

- распознать признаки смерти, оказать реанимационную помощь;

- оказывать первую помощь при ранениях, наружных кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, нарушениях проходимости дыхательных путей инородным телом, травмах, вызванными механическими, химическими, электрическими факторами, воздействием излучениями;

-оказывать первую помощь при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

программы «Оказание первой помощи»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование темы | Всего часов | В том числе | |
| Лекции | Практика |
| 1 | Основы анатомии и физиологии человека. | 2 | 2 |  |
| 2 | Первая помощь при ранениях. | 1 | 0.5 | 0.5 |
| 3 | Первая помощь при кровотечениях. | 2 | 1 | 1 |
| 4 | Первая помощь при вывихах и переломах. | 2 | 1 | 1 |
| 5 | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. | 1 | 0.5 | 0.5 |
| 6 | Первая помощь при ожогах и обморожениях. | 2 | 1 | 1 |
| 7 | Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе,попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении ОВ и химическими опасными веществами,отравлении угарным газом, укусах и ужаливании ядовитых животных). Основы сердечно-лёгочной реанимации. | 3 | 1 | 2 |
| 8 | Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния, судорожный приступ, с потерей сознания, острые психологические реакции на стресс) | 2 | 1 | 1 |
|  | Зачёт. | 1 |  |  |
|  | Итого: | 16 | 8 | 7 |

**СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ**

**Тема № 1. Основы анатомии и физиологии человека.**

Понятие об анатомии и физиологии человека, понятие об органах, системах организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значе­ние - своевременной остановки кровотечения, определение мест прижатия важнейших артерий.

**Тема № 2. Первая помощь при ранениях.**

**П**онятие о ранах, закрытые и открытые повреждения, проникаю­щие ранения черепа, груди, живота, понятие об антисептике, асептике, виды перевязочного материала, первичные повязки на различные участки тела.

**Тема № 3. Первая помощь при кровотечениях.**

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровоте­чений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сги­бание конечности, наложение жгута, первая помощь при внутреннем крово­течении.

**Тема № 4. Первая помощь при вывихах и переломах.**

Причины, признаки, первая помощь при вывихах, ушибы мягких тканей, виды и признаки переломов, виды транспортных шин, подручные средства, способы оказания первой помощи при переломах.

**Тема № 5. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

Понятие о синдроме длительного сдавливания, виды компрессии, ишемия конечности, классификация ишемии, признаки сдавливания, оказа­ние первой помощи при сдавливании конечности.

**Тема № 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.**

Виды ожогов, признаки и классификация, первая помощь при ожогах, виды отморожений, причины, признаки, классификация, профилактика, первая помощь при отморожениях.

**Тема № 7. Первая помощь при несчастных случаях (утоп­лении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении отравляющими веще­ствами, аварийно химически опасными веществами, отравлении угар­ным газом, укусы и ужаливание ядовитых животных). Основы сердечно-легочной реанимации.**

Признаки поражения электрическим током, виды утопления, признаки теплового удара, отравлений АХОВ, оксидом углерода, основы сердечно-лёгочной реанимации.

**Тема № 8. Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, по­чечная колика, печёночная колика, острые нарушения мозгового крово­обращения, коматозные состояния, судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания, острая психологическая реакция на стресс).**

Острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, признаки первая помощь, острая сосудистая недостаточность, признаки, первая помощь, острые нарушения мозгового кровообращения, почечная и печёночная колики, признаки, первая помощь, виды коматозных состояний, первая помощь, оказание первой помощи при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания,, первая помощь при острой психологической реакции на стресс

**СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1.Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.

2. Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов - на – Дону «Феникс» 2001 г.

3. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов - на – Дону «Феникс» 2000 г.

4.Справочник «Оказание первой медицинской реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций», И.Ф. Богоявленский, Санкт-Петербург, 2005 г.

5.Учебник для подготовки санитарных дружин и санитарных постов , Ф.Г. Захаров, Москва, «Медицина», 1977 г.

6.Практическое пособие «Первая помощь в экстремальных ситуациях», МВД России, Москва, 2000 г.

7.Российское общество Красного Креста «Первая помощь», Ф.Е. Вартанян

8. Учебное пособие "Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи". Военные знания. Москва, 2000 г.

9. Учебник для населения "Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях", под общ.ред. зам. министра МЧС России Г.Н. Кириллова. Москва, 2001 г.

10. Приказ Министерства здравоохранения от 03.05.2024 года № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»