



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«КУРСЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»**

**ОПИСАНИЕ
программы «Оказание первой помощи»**

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации специалистов (работником) организаций различных категорий и направлений методам и приемам оказания первой помощи.

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Целью данной программы является совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

Профессиональная компетенция, включает в себя умение оказать первую доврачебную помощь, проведение мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Продолжительность подготовки: 16 часов.

Форма подготовки: очно-заочная, с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: до 5 дней по 3-4 часа самостоятельной работы обучаемых в день, 6 часов аудиторных занятий в МКОУ ДПО МО г. Краснодар «Курсы ГО» и сдача зачета. Прием зачета проводится путем проверки представленных ответов на вопросы теста и практической отработки ситуаций на манекенах.

Планируемый уровень квалификации – 6.

В целях совершенствования качества обучения слушателей в Программу заложены темы по основам анатомии и физиологии человека, которые отрабатываются самостоятельно и практические занятия по оказанию первой помощи проводимые преподавателем с использованием роботов-тренажеров «Максим», «Антон», «Гоша», жгутов кровеостанавливающих, шин складных, решетчатых, бинтов и др.

К итоговой аттестации допускается слушатель, в полном объеме выполнивший учебный план по программе.

По результатам освоения программы выдается удостоверение о повышении квалификации.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ ДПО МО г. Краснодар
«Курсы ГО»



П. Омельченко

20 21 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курсов «Оказание первой помощи»

в муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного профессионального образования муниципального образования город Краснодар
«Курсы гражданской обороны»
с использованием электронного обучения,
дистанционных образовательных технологий

Обсуждена и одобрена на заседании
учебно-методического совета
протокол № 2 от «16» Мая 2021 г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Курсы «Оказание первой помощи» является принципиальным условием реализации требований определённых статьей 125 УК РФ «Оставление в опасности», Федеральным законом от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (ст. 19), обязывающими граждан изучать и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области оказания первой помощи. С учетом того, что слушатели должны овладеть не только предметными знаниями и умениями, но и специальными приемами, обеспечивающими их способность к самостоятельному усвоению новых знаний, саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта.

Работники организаций и учреждений должны обладать компетенциями, необходимыми для:

срочного выполнения мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях;

оказывать первую помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия врача или до помещения больного в больницу.

Вместе с тем, реалии сегодняшнего дня свидетельствуют о наличии значительных проблем и затруднений в обучении умениям и навыкам оказания первой помощи, которые обусловлены:

недостаточным уровнем компетентности в области методологии и методики профессионально-педагогической деятельности в ситуации обучения навыкам оказания первой помощи.

Необходимость преодоления этих проблем и затруднений определила тему и содержание курса «Оказание первой помощи».

Подготовка осуществляется по очно-заочной форме с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Данная Программа подлежит корректировке по мере необходимости.

2. ЦЕЛЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ

Целью является совершенствование у работников организаций и учреждений компетенций, необходимых для оказания первой помощи.

Основной задачей обучения соответствующих категорий обучаемых по программе является:

эффективное оказание первую помощь до прибытия квалифицированной медицинской помощи прямо на месте инцидента.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучаемые, по окончании курса, должны:

знать:

средства оказания первой помощи,
признаки клинической и биологической смерти,
виды кровотечений и способы остановки кровотечений,

признаки внутреннего кровотечения,
 особенности оказания первой помощи при переломах, вывихах, ожогах, об-
 морожениях, синдроме длительного сдавливания, несчастных случаях, острых
 заболеваниях,
 основы сердечно - легочной реанимации.

уметь:

распознать признаки смерти,
 оказывать первую помощь при:
 ранениях,
 кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах,
 обморожениях, утоплении,
 поражении электрическим током, тепловом ударе,
 попадании инородных тел в дыхательные пути.

4 . ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ, ВИД ЗАНЯТИЙ И РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ

№ п/п	Наименование тем	Вид занятий количество часов		
		Всего	Самостоятельная работа	Под руководством преподавателя
1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	
2	Первая помощь при ранениях.	1	0,5	0,5
3	Первая помощь при кровотечениях.	2	1	1
4	Первая помощь при вывихах и переломах.	2	1	1
5	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	0,5	0,5
6	Первая помощь при ожогах и обморожениях.	2	1	1

7	Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении ОВ и химическими опасными веществами, отравлении угарным газом). Основы сердечно-лёгочной реанимации.	3	2	1
8	Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния).	2	1	1
	Зачет	1		1
	Всего часов занятий	16	9	7

Организация учебного процесса

Продолжительность подготовки: 16 часов

Форма подготовки: очно-заочная, с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: до 5 дней по 2-4 часа самостоятельной работы обучаемых в день, 7 часов практических занятий в МКОУ ДПО МО г. Краснодар «Курсы ГО» и сдача зачета. Прием зачета проводится путем практической отработки оказания первой помощи пострадавшим.

5. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Тема № 1. Основы анатомии и физиологии человека

Вопросы: Понятие об анатомии и физиологии человека, понятие об органах, системах организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение - своевременной остановки кровотечения, определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема № 2. Первая помощь при ранениях.

Вопросы: понятие о ранах, закрытые и открытые повреждения, проникающие ранения черепа, груди, живота, понятие об антисептике, асептике, виды перевязочного материала, первичные повязки на различные участки тела.

Тема № 3. Первая помощь при кровотечениях.

Вопросы: Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута, первая помощь при внутреннем кровотечении.

Тема № 4. Первая помощь при вывихах и переломах.

Вопросы: причины, признаки, первая помощь при вывихах, ушибы мягких тканей, виды и признаки переломов, виды транспортных шин, подручные средства, способы оказания первой помощи при переломах.

Тема № 5. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Вопросы: понятие о синдроме длительного сдавливания, виды компрессии, ишемия конечности, классификация ишемии, признаки сдавливания, оказание первой помощи при сдавливании конечности.

Тема № 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Вопросы: виды ожогов, признаки и классификация, первая помощь при ожогах, виды отморожений, причины, признаки, классификация, профилактика, первая помощь при отморожениях.

Тема № 7. Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении отравляющими веществами, аварийно химически опасными веществами, отравлении угарным газом). Основы сердечно-легочной реанимации.

Вопросы: признаки поражения электрическим током, виды утопления, признаки теплового удара, отравлений АХОВ, оксидом углерода, основы сердечно-лёгочной реанимации.

Тема № 8. Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, печеночная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния).

Вопросы: острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, признаки первая помощь, острая сосудистая недостаточность, признаки, первая помощь, острые нарушения мозгового кровообращения, почечная и печеночная колики, признаки, первая помощь, виды коматозных состояний, первая помощь.