

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ ДПО
МО г. Краснодар «Курсы ГО»

С.П. Омельченко



«28» 06 2024 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного профессионального образования
повышения квалификации «Оказание первой помощи»

в муниципальном казённом образовательном учреждении дополнительного
профессионального образования муниципального образования город Краснодар
«Курсы гражданской обороны»
по очной форме обучения

Обсуждена и одобрена на заседании
учебно-методического совета
протокол № 4 от «28» 06 2024 г

г. Краснодар

I. Общие положения.

Программа обучения населения оказанию первой помощи пострадавшим на месте происшествия (далее – Программа) в муниципальном казённом образовательном учреждении муниципального образования город Краснодар «Курсы гражданской обороны» (далее – Курсы ГО) является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения Краснодарского края в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Правовые основы системы оказания первой помощи (далее – СО ПП) определены статьёй 125 УК РФ «Оставление в опасности», Федеральным Законом от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (ст. 19), обязывающими граждан РФ изучать и постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в области оказания первой помощи пострадавшим, Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»

В Программе изложены организация обучения и методика его проведения, требования к уровню знаний, умений и навыков слушателей, прошедших обучение по оказанию первой помощи, наименования тем занятий и их содержание, количество часов, отводимое на изучение Программы в целом и каждой темы в отдельности.

II. Организация обучения.

1 Обучение населения осуществляется на Курсах ГО.

2.В соответствие с заявками на обучение занятия организуются с работающим и не работающим населением, руководителями и работниками объектов с массовым пребыванием людей.

3.Для повышения эффективности обучения учебные группы комплектуются преимущественно из лиц одной или родственных категорий обучаемых, с учётом их подготовки. Количество слушателей в группе не должно превышать 25 человек. Для проведения обучения разрешается учебную группу делить на подгруппы 12-13 человек и мен

4.Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 6 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 2 часа на самостоятельную работу слушателей. Часы самоподготовки используются для изучения учебно-методических пособий, работы с роботами-тренажёрами, консультаций, а также для просмотра учебных видеоматериалов.

Занятия проводятся преподавателями курсов ГО в учебном классе, оснащённом наглядными пособиями, тренажёрами, с использованием видеоматериалов, табельных и подручных средств оказания первой помощи.

5.В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат обучению на курсах ГО, разрешается проводить

их обучение методом сбора с выездом преподавателей курсов ГО в организации, учреждения и объекты экономики (далее – объекты).

6. Оценка полученных знаний и навыков оказания первой помощи и умения их использования в экстремальных ситуациях может производиться в виде зачёта (1 час). Основным критерием в оценке знаний и навыков должны стать объективные показатели, при моделировании условий несчастного случая и практические действия по оказанию первой помощи.

7. Обучаемые, по окончании курса, должны

Знать :

- средства оказания первой помощи;
- признаки клинической и биологической смерти, основы реанимации;
- оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях;
- оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими, поражающими факторами, воздействием излучения;
- оказание первой помощи при отравлениях, при укусах или ужаливаниях ядовитыми животными;
- оказание первой помощи при судорожном приступе с потерей сознания;
- оказание первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Уметь :

- распознать признаки смерти, оказать реанимационную помощь;
- оказывать первую помощь при ранениях, наружных кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, нарушениях проходимости дыхательных путей инородным телом, травмах, вызванных механическими, химическими, электрическими факторами, воздействием излучениями;
- оказывать первую помощь при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы «Оказание первой помощи»

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практика
1	Основы анатомии и физиологии человека.	2	2	
2	Первая помощь при ранениях.	1	0.5	0.5
3	Первая помощь при кровотечениях.	2	1	1
4	Первая помощь при вывихах и переломах.	2	1	1
5	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	0.5	0.5
6	Первая помощь при ожогах и обморожениях.	2	1	1
7	Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении ОВ и химическими опасными веществами, отравлении угарным газом, укусах и ужалении ядовитых животных). Основы сердечно-лёгочной реанимации.	3	1	2
8	Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния, судорожный приступ, с потерей сознания, острые психологические реакции на стресс)	2	1	1
	Зачёт.	1		
	Итого:	16	8	7

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема № 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Понятие об анатомии и физиологии человека, понятие об органах, системах организма, скелет и его функции, органы кровообращения, значение - своевременной остановки кровотечения, определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема № 2. Первая помощь при ранениях.

Понятие о ранах, закрытые и открытые повреждения, проникающие ранения черепа, груди, живота, понятие об антисептике, асептике, виды перевязочного материала, первичные повязки на различные участки тела.

Тема № 3. Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечений: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута, первая помощь при внутреннем кровотечении.

Тема № 4. Первая помощь при вывихах и переломах.

Причины, признаки, первая помощь при вывихах, ушибы мягких тканей, виды и признаки переломов, виды транспортных шин, подручные средства, способы оказания первой помощи при переломах.

Тема № 5. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.

Понятие о синдроме длительного сдавливания, виды компрессии, ишемия конечности, классификация ишемии, признаки сдавливания, оказание первой помощи при сдавливании конечности.

Тема № 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Виды ожогов, признаки и классификация, первая помощь при ожогах, виды отморожений, причины, признаки, классификация, профилактика, первая помощь при отморожениях.

Тема № 7. Первая помощь при несчастных случаях (утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути, отравлении отравляющими веществами, аварийно химически опасными веществами, отравлении угарным газом, укусы и ужаление ядовитых животных). Основы сердечно-легочной реанимации.

Признаки поражения электрическим током, виды утопления, признаки теплового удара, отравлений АХОВ, оксидом углерода, основы сердечно-лёгочной реанимации.

Тема № 8. Первая помощь при острых заболеваниях (стенокардия, инфаркт миокарда, острая сосудистая недостаточность, почечная колика, печёночная колика, острые нарушения мозгового кровообращения, коматозные состояния, судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания, острая психологическая реакция на стресс).

Острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, признаки первая помощь, острая сосудистая недостаточность, признаки, первая помощь, острые нарушения мозгового кровообращения, почечная и печёночная колики, признаки, первая помощь, виды коматозных состояний, первая помощь, оказание первой помощи при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания, первая помощь при острой психологической реакции на стресс

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Учебное пособие «Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях» В.В. Шаховец, А.В. Виноградов, Москва, 2006 г.
2. Учебное пособие «Основы медицинских знаний» Ростов - на – Дону «Феникс» 2001 г.
3. Учебное пособие «Первая помощь в ожидании врача» Н. И. Федюкович. Ростов - на – Дону «Феникс» 2000 г.
4. Справочник «Оказание первой медицинской реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций», И.Ф. Богоявленский, Санкт-Петербург, 2005 г.
5. Учебник для подготовки санитарных дружин и санитарных постов , Ф.Г. Захаров, Москва, «Медицина», 1977 г.
6. Практическое пособие «Первая помощь в экстремальных ситуациях», МВД России, Москва, 2000 г.
7. Российское общество Красного Креста «Первая помощь», Ф.Е. Вартамян
8. Учебное пособие "Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи". Военные знания. Москва, 2000 г.
9. Учебник для населения "Безопасность и защита населения в чрезвычайных ситуациях", под общ.ред. зам. министра МЧС России Г.Н. Кириллова. Москва, 2001 г.
10. Приказ Министерства здравоохранения от 03.05.2024 года № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»